

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 180 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

Консультация на тему:

«Музыка в жизни ребёнка. Музыка лечит»

Подготовила:

**Музыкальный руководитель
Гамидова Э.М.**

Волгоград

Музыка в жизни ребёнка

Музыка в повседневной жизни детского сада часто звучит во время игр, на развлечениях и праздниках, прогулках и экскурсиях. Быт ребёнка обеднеет, если исключить музыку. Это еще раз подтверждает большую силу её воздействия на человека и возлагает особую ответственность на родителей за правильное музыкальное воспитание детей, организацию музыкальной среды для полноценного развития ребёнка, становления его личности.

Традиционно в детском саду принято выделять четыре формы организации музыкальной деятельности: **музыкальные занятия, самостоятельную музыкальную деятельность детей, музыка в повседневной жизни и на праздниках.**

Если музыкальное занятие является основной формой обучения в детском саду и процесс осуществляется путём прямого обучения, то в быту приоритетным становится косвенное руководство родителей музыкальным воспитанием детей. Любое музыкальное общение с ребёнком следует строить на совместной деятельности, партнёрстве, всячески поощряя его инициативу, что особенно важно при самостоятельных проявлениях детей.

Помимо обучения во всех его видах, к важным средствам развития самостоятельности нужно отнести музыкальные впечатления, которые дети получают во время праздников, развлечений, слушания радиопередач и просмотра телепередач, детских мультфильмов и кинофильмов. С детьми необходимо слушать различные по стилям, жанрам музыкальные произведения. Не менее важно, чтобы постоянно звучали народные напевы и мелодии. Для этого рекомендуется широко использовать музыкальный фольклор. Такая эмоциональная насыщенность жизни ребёнка положительно влияет на его музыкальное развитие, формирование потребностей слушать музыку, петь, танцевать, играть на детских музыкальных инструментах.

Музыка лечит

Музыка оказывает непосредственное влияние на здоровье. Учёные даже создали в официальной медицине целое направление – **музыкотерапию.**

Медики советуют:

- скрипичная и фортепианная музыка – для тех у кого не в порядке нервы;
- арфа незаменима в кардиологии;
- виолончель помогает людям с больными почками;

- гобой и кларнет придут на помощь печени;
- флейта запросто справится с бессонницей, а также поможет расслабиться.

Психологи заметили, что, прослушав произведения **Гайдна** и **Моцарта**, большинство людей ощущают прилив бодрости. Моцарт же вообще многопрофилен. Его музыке приписывается снятие головной боли, усталости, депрессии, избавление от простуды. Этот феномен до конца ещё не объяснённый, так называли – «эффект Моцарта».

Композиторы-романтики, такие как **Шопен, Шуберт, Лист, Чайковский**, хороши для снятия стресса. Причём неважно слушаете ли вы музыку или исполняете её сами. Интересен ещё и тот факт, что в последнее время стала подтверждаться теория о потрясающем влиянии вокального пения на организм. Во время исполнения песни происходит как бы мягкий массаж горла, лёгких, бронхов, диафрагмы, что безусловно тренирует и укрепляет, а звук, поглощаемый другими внутренними органами стимулирует их работу. Поэтому неудивительно, что среди оперных певцов так часто встречаются долгожители.

- Духовная и религиозная музыка очень хорошо снимает болевой синдром;
- Джаз, блюз, регги поднимают настроение, избавляют от депрессивных состояний;
- Рок музыка в небольших количествах способна снять нервное напряжение и мышечную усталость;
- Жёсткий хард-рок может вызвать у слушателей неосознанную агрессию.

От неврозов и раздражительности избавляет бодрящая музыка **Чайковского, Пахмутовой, Таривердиева**. Помогает снять стресс, сконцентрироваться, идеально подходит для занятий и медитацией романтическая, создающая ощущение свободного пространства музыка **Шуберта, Шумана, Чайковского, Листа**. Для профилактики утомляемости необходимо слушать «**Времена года**» **Чайковского**, «**Утро**» **Грига**, романс «**Вечерний звон**», мотив песни «**Русское поле**». Кровяное давление и сердечную деятельность нормализует «**Свадебный марш**» **Мендельсона**. От гастрита вылечивает «**Соната №7**» **Бетховена**. Головную боль снимает прослушивание «**Полонеза**» **Огинского**. Нормализует сон и работу мозга сюита «**Пер Гюнт**» **Грига**. Развитию умственных способностей у детей способствует музыка **Моцарта**.